



	OPENINGSTIJDEN	FITNESS		GROTE ZAAL		FITNESS		GROTE ZAAL		
MA	Fitness & Squash	08.30-12.00	Spinning	08.45-09.30	DO	Fitness & Squash	08.30-11.30	Spinning 19.00-19.45 StepConditie 20.00-20.45		
	Fitness & Squash	14.00-21.30	Spinning	18.30-19.15		Fitness & Squash	16.30-21.30			
	Pre Fitness (12 t/m 15 jaar)	16.30-17.30	Bodymix	19.30-20.20	Zouk	20.30-22.00	VR	Fitness & Squash	08.30-12.00	Total Spinning
DI	Fitness & Squash	08.30-11.30			Fitness & Squash	14.00-21.30		Pilates	10.00-10.45	
	Fitness & Squash	16.30-21.30			Pre Fitness (12 t/m 15 jaar)	16.30-17.30				
			Total Power	18:30-19:30	ZA					
		Spinning	19.45-20.30	Fitness & Squash		09.00-11.30	Spinning	09.00-09.45		
WO	Fitness & Squash	08.30-12.00	Spinning	08.45-09.30	ZO GESLOTEN					
			AbsoluteYoga	09.45-10.40						
	Fitness & Squash	14.00-21.30	Sportief!Fit (50-plus)	13.30-14.30	Sauna & Stoombad (dames op even en heren op oneven dagen)					
	Pre Fitness (12 t/m 15 jaar)	16.30-17.30							Maandag t/m vrijdag	18:30-21:00
				Maandag	08.30-11.15					
				Woensdag	08.30-11.15					
				Vrijdag	08.30-11.15					