

# ZOMERROOSTER JULI EN AUGUSTUS 2024

## Maandag

05:30-23:00 uur  
08:30-21:30 uur  
09:30-12:00 uur  
18:00-21:30 uur  
08.45-09.30 uur  
09.45-10.15 uur  
19.30-20.20 uur  
19:30-20:00 uur  
20.30-21.00 uur

## Algemeen

Vrij trainen + BioCircuit  
Kleedkamers open  
Begeleiding  
Begeleiding

## Groeples

Spinning  
Omnia  
Bodymix  
Omnia  
Zouk intermediate/gevorderd

## Dinsdag

05:30-23:00 uur  
05:30-21:30 uur  
18:00-21:30 uur  
18.45-19.45 uur  
20.00-20.45 uur

Vrij trainen + BioCircuit  
Kleedkamers open  
Begeleiding

Total Power  
Spinning

## Woensdag

05:30-23:00 uur  
05:30-21:30 uur  
08:30-12:00 uur  
08.45-09.30 uur  
09.45-10.40 uur  
18:00-21:30 uur  
19:00-20:00 uur  
20:00-21:00 uur  
21:00-22:00 uur

Vrij trainen + BioCircuit  
Kleedkamers open  
Begeleiding

Spinning  
Absolute-Yoga  
Zouk beginners  
Zouk improvers  
Lambada open level

## Donderdag

05:30-23:00 uur  
05:30-21:30 uur  
18:00-21:30 uur  
19.00-19.45 uur  
20:00-20:50 uur

Vrij trainen + BioCircuit  
Kleedkamers open  
Begeleiding

Spinning  
Stepconditie

## Vrijdag

05:30-23:00 uur  
05:30-12:00 uur  
08:30-12:00 uur  
08.45-09.30 uur  
10.00-10.45 uur

Vrij trainen + BioCircuit  
Kleedkamers open  
Begeleiding

Spinning  
Pilates

## Zaterdag en zondag

05:30-17:00 uur

Vrij trainen + BioCircuit

## Sauna (dames even en heren oneven)

Maandag-, woensdag en vrijdag 9:30-11:15 uur  
Maandag t/m donderdag 19:30-21:00 uur

## ACTIES

1. Draag je abonnement 1 maand over aan een niet-lid gedurende je vakantie.
2. Probeer gedurende het zomerrooster BioCircuit voor € 50,-