



	FITNESS (tevens openingstijden)		KLEINE ZAAL		GROTE ZAAL		
	<i>les</i>	<i>tijdstip</i>	<i>les</i>	<i>tijdstip</i>	<i>les</i>	<i>tijdstip</i>	
ZONDAG	Fitness & Squash	vrije training	Spinning	10.00-10.45			
24-dec	10.00 - 12.00						
MAANDAG	Eerste Kerstdag gesloten						
25-dec							
DINSDAG	Tweede Kerstdag gesloten						
26-dec							
27-dec	Fitness & Squash	08.30-11.15	Spinning	08.45-09.30	AbsoluteYoga	09.45-10.30	
	Fitness & Squash	16.30-21.30	Spinning	20.00-20.45	Total Body	19.00-20.00	
DONDERDAG	28-dec	Fitness & Squash	16.30-21.30	Spinning	18.30-19.15	AbsoluteYoga	19.30-20.15
					Step	20.30-21.20	
VRIJDAG	29-dec	Fitness & Squash	08.30-11.15	Total Spinning	08.45-09.45	Pilates	10.00-10.45
ZATERDAG	30 dec.	Fitness&Squash	9.00-11.30	Spinning	9.00-9.45		
ZONDAG	31-dec	Oudjaarsdag gesloten					

Deze week is er geen kinderopvang!
Lessen gaan door bij voldoende deelnemers (minimaal 3)

**Wij wensen iedereen hele fijne feestdagen
en een sportief 2018**

Vanaf 2 januari 2018 zijn wij weer geopend volgens rooster!

Hoekseize 22 . 8711 HR WORKUM . 0515-54 37 49 . www.sportcentrumzwf.nl

